

Cardápio Berçário

Colégio Educar – Cardápio maio 2024

1ª SEMANA				02-QUINTA	03-SEXTA
11h/17h				Carne moída Macarrão, cenoura, abobrinha, espinafre e ervilha. Sobremesa: fruta	Frango desfiado, Arroz integral, abóbora japonesa, abobrinha, brócolis e feijão. (Beterraba a parte) Sobremesa: fruta
14h				Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Fruta (em pedaços ou purê)
09h e 15h				Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)

2ª SEMANA	06-SEGUNDA	07-TERÇA	08-QUARTA	09 -QUINTA	10 -SEXTA
11h/17h	Frango desfiado Arroz, abóbora japonesa, abobrinha, vagem, acelga e feijão. Sobremesa: fruta	Carne desfiada, (opcional fígado) Batata, escarola, inhame, cenoura, abobrinha e lentilha. Sobremesa: fruta	Frango desfiado Arroz integral, abóbora paulistinha, chuchu, couve manteiga e feijão. Sobremesa: fruta	Carne moída, Macarrão, cenoura, abobrinha, cará, brócolis e ervilha. Sobremesa: fruta	Frango desfiado, Arroz integral, abóbora japonesa, abobrinha, espinafre e feijão. (Beterraba a parte) Sobremesa: fruta
14h	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra
09h e 15h	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)

Nutricionista Alzeni Vieira Alencar CRN3 9801



Rua Felipe Camarão, 139 - Vila Anita Costa - Jandira
4707-1811 | [/educarcolégio](https://www.facebook.com/educarcolégio)
educarcolégio@educarcolégio.com.br
www.educarcolégio.com.br



Cardápio Berçário

Colégio Educar – Cardápio maio 2024

3ª SEMANA	13-SEGUNDA	14 -TERÇA	15 -QUARTA	16 -QUINTA	17-SEXTA
11h/17h	Ovos mexidos Arroz, abóbora japonesa, vagem, aveia, cará, acelga e feijão. Sobremesa: fruta	Frango desfiado, Mandioquinha, cenoura, inhame, abobrinha, espinafre e lentilha. Sobremesa: fruta	Carne desfiada Arroz integral, abóbora japonesa vagem, inhame, couve manteiga e feijão. Sobremesa: fruta	Frango desfiado, Macarrão, cenoura, abobrinha, cará, brócolis e grão de bico. Sobremesa: fruta	Carne moída, Batata, inhame, abobrinha, escarola e feijão. (Beterraba a parte) Sobremesa: fruta
14h	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra
09h e 15h	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)

4ª SEMANA	20-SEGUNDA	21-TERÇA	22-QUARTA	23-QUINTA	24-SEXTA
11h/17h	Ovos cozidos picados Arroz, abóbora japonesa, abobrinha, vagem, acelga e feijão. Sobremesa: fruta	Frango desfiado Mandioquinha, escarola, cenoura, abobrinha, escarola e lentilha. Sobremesa: fruta	Carne desfiada Arroz integral, abóbora paulistinha, chuchu, couve manteiga e feijão. Sobremesa: fruta	Frango desfiado, Macarrão, cenoura, abobrinha, espinafre e ervilha. Sobremesa: fruta	Peixe desfiado, Arroz integral, abóbora japonesa, abobrinha, brócolis e feijão. (Beterraba a parte) Sobremesa: fruta
14h	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra
09h e 15h	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)

Nutricionista Alzeni Vieira Alencar CRN3 9801



Rua Felipe Camarão, 139 - Vila Anita Costa - Jandira
4707-1811 | [/educarcolégio](https://www.facebook.com/educarcolégio)
educarcolégio@educarcolégio.com.br
www.educarcolégio.com.br

Cardápio Berçário

Colégio Educar - Cardápio maio 2024

5ª SEMANA	27- SEGUNDA	28 - TERÇA	29-QUARTA	30-QUINTA	31-SEXTA
11h/17h	Carne moída, arroz integral, cenoura, vagem, inhame, acelga e feijão	Frango desfiado, abobora japonesa, chuchu, cará e feijão	Carne desfiada Mandioquinha, escarola, cenoura, abobrinha, escarola e lentilha. Sobremesa: fruta	Feriado	Ponte de Feriado
14h	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra		
9h e 15h	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)		

Nutricionista Alzeni Vieira Alencar CRN3 9801



Rua Felipe Camarão, 139 - Vila Anita Costa - Jandira
4707-1811 | [f](https://www.facebook.com/educarcolegio) /educarcolegio
educarcolegio@educarcolegio.com.br
www.educarcolegio.com.br

