

# Cardápio Ed. Infantil

## Cardápio de Maio 2024

1ª SEMANA				02 - QUINTA	03-SEXTA
Lanche da manhã				Chá de erva doce Pão francês com creme de ricota	Fruta picada no potinho com aveia (opcional granola maiores de 03 anos)
Almoço				Arroz/feijão Macarrão com carne moída, molho de tomate natural Brócolis e milho	Arroz/feijão Filé de sobrecoxa de frango assada Creme de espinafre Cenoura ralada
Sobremesa				Fruta	Fruta
Lanche da tarde				Chá de erva doce Pão francês com creme de ricota	Fruta picada no potinho com aveia (opcional granola maiores de 03 anos)
Jantar				Polenta com carne moída e abobrinha	Sopa de legumes com lentilha e frango

Obs.1: O leite com chocolate e o café solúvel só são servidos para as crianças maiores de 3 anos.

Obs.2: Para a turma do Mini Maternal, será oferecido diariamente suco de frutas (sem açúcar) nos lanches.



# Cardápio Ed. Infantil

## Cardápio de Maio 2024

2ª SEMANA	06-SEGUNDA	07-TERÇA	08-QUARTA	09- QUINTA	10- SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de banana com beterraba Bolo de chocolate com linhaça	Suco de frutas Cuscuz com ovos mexidos	Chocolate quente Pão caseiro de batata doce com manteiga	Fruta picada com aveia (granola para maiores de 3 anos)
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Cubos de peito com abóbora japonesa Repolho fininho com tomate	Arroz/feijão Isclas de fígado Cubos de batata refogado com tomate Alface	Arroz/feijão preto Frango crocante Couve manteiga refogada Cenoura ralada	Arroz/feijão Carne moída com legumes Espinafre refogado	Arroz / Feijão Frango assado Creme de milho Brócolis
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de banana com beterraba Bolo de chocolate com linhaça	Suco de frutas Cuscuz com ovos mexidos	Chocolate quente Pão caseiro de batata doce com manteiga	Fruta picada com aveia (granola para maiores de 3 anos)
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com legumes	Macarrão com carne desfiada e brócolis	Polenta com molho de frango desfiado e abobrinha	Arroz/feijão Carne moída com legumes Espinafre refogado	Canja de galinha

Obs.1: O leite com chocolate e o café solúvel só são servidos para as crianças maiores de 3 anos.

Obs.2: Para a turma do Mini Maternal, será oferecido diariamente suco de frutas (sem açúcar) nos lanches.



Rua Felipe Camarão, 139 - Vila Anita Costa - Jandira  
4707-1811 | [f](https://www.facebook.com/educarcolégio) /educarcolégio  
[educarcolégio@educarcolégio.com.br](mailto:educarcolégio@educarcolégio.com.br)  
[www.educarcolégio.com.br](http://www.educarcolégio.com.br)

Nutricionista Alzeni V. Alencar CRN3 9801



# Cardápio Ed. Infantil

## Cardápio de Maio 2024

3ª SEMANA	13- SEGUNDA	14-TERÇA	15 -QUARTA	16- QUINTA	17-SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de maracujá Bolo de maçã com canela	Suco de frutas Biscoito de polvilho com gergelim	Suco de frutas Sanduíche com molho de frango desfiado	Fruta picada com aveia (granola para maiores de 3 anos)
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Ovos a pomodoro  Alface e beterraba cozida	Arroz/feijão Frango assado com Farofa de cuscuz com legumes Escarola refogada	Arroz/feijão preto Cubos de pernil com cebola Mandioca refogada Couve manteiga	Arroz//feijão Macarrão com peito de frango desfiado, milho e cenoura Salada de alface	Arroz/feijão Carne moída com batata Espinafre refogado
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de maracujá Bolo de maçã com canela	Suco de frutas Biscoito de polvilho com gergelim	Suco de frutas Sanduíche com molho de frango desfiado	Fruta picada com aveia (granola para maiores de 3 anos)
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Canja de galinha	Polenta com molho de carne e couve manteiga	Arroz/feijão Omelete Tomate com pepino	Sopa de cremosa de abóbora com arroz, frango e couve

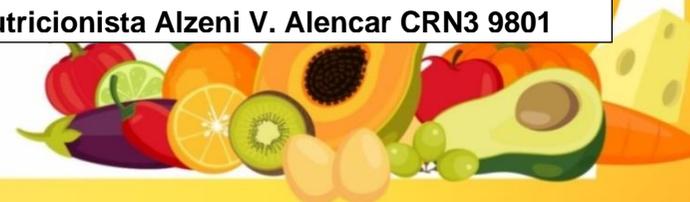
**Obs.1:** O leite com chocolate e café solúvel só são servidos para as crianças maiores de 3 anos.

**Obs.2:** Para a turma do Mini Maternal, será oferecido diariamente suco de frutas (sem açúcar) nos lanches.



Rua Felipe Camarão, 139 - Vila Anita Costa - Jandira  
4707-1811 | [f](https://www.facebook.com/educarcolégio) /educarcolégio  
[educarcolégio@educarcolégio.com.br](mailto:educarcolégio@educarcolégio.com.br)  
[www.educarcolégio.com.br](http://www.educarcolégio.com.br)

**Nutricionista Alzeni V. Alencar CRN3 9801**



# Cardápio Ed. Infantil

## Cardápio de Maio 2024

4ª SEMANA	20- SEGUNDA	21-TERÇA	22 -QUARTA	23- QUINTA	24-SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de morango Bolo de fubá com erva doce	Suco de frutas Torta de frango	Suco de frutas Pizza com queijo e orégano	Fruta picada com aveia (granola para maiores de 3 anos)
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Ovos mexidos com abobrinha ralada Acelga e tomate	Arroz/feijão Macarrão com brócolis, couve-flor, cenoura e iscas de frango	Arroz/feijão preto Cubinhos de músculo Abóbora japonesa refogada Couve manteiga	Arroz//feijão Filezinho de frango gelado Tomate e couve-flor	Arroz/feijão Cuscuz de peixe com tomate e cenoura Alface
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sorvete de banana com cacau
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de morango Bolo de fubá com erva doce	Suco de frutas Torta de frango	Suco de frutas Pizza com queijo e orégano	Fruta picada com aveia (granola para maiores de 3 anos)
<b>Jantar</b>	Sopa de grão de bico com legumes	Canja de galinha	Polenta com molho de carne e couve manteiga	Arroz/feijão Omelete Tomate com pepino	Sopa de macarrão com legumes e frango

**Obs.1:** O leite com chocolate e café solúvel só são servidos para as crianças maiores de 3 anos.

**Obs.2:** Para a turma do Mini Maternal, será oferecido diariamente suco de frutas (sem açúcar) nos lanches.



Rua Felipe Camarão, 139 - Vila Anita Costa - Jandira  
4707-1811 | [f/educarcolégio](https://www.facebook.com/educarcolégio)  
[educarcolégio@educarcolégio.com.br](mailto:educarcolégio@educarcolégio.com.br)  
[www.educarcolégio.com.br](http://www.educarcolégio.com.br)

**Nutricionista Alzeni V. Alencar CRN3 9801**



